

生前予約ノート

わたしの

# エンディングプラン

人間の寿命に限りがある以上、旅立ちの 때가やってきます。

“わたし”の思い出

- (1) わたしの事
- (2) 過ぎし日々

“わたし”から家族へのメッセージ

- (1) わたしが伝えたい言葉
- (2) わたしが伝えたい物
- (3) わたしの遺言

“わたし”の希望

- (1) 葬儀プランや費用
- (2) わたしの要望
- (3) もしもの時の連絡先

“わたし”の家族と親戚の記録

- (1) 親戚の住所録
- (2) 慶弔記録

TM倶楽部  
みやま友の会

(株)みやま典礼.  
せいしん互助会

フリーダイヤル 0120 (21) 3801

人間の寿命に限りがある以上、旅立ちの時がやってきます。

生きとし生けるもの、いつか必ず『死』は訪れます。  
その時になって何も知らない、何も心構えがないと慌てたり  
恥をかいたり、また周りに迷惑をかけたりがちです。

『生』を真剣に考えるということは  
『死』を考えるということにも通じるものです。

これまでの人生を振り返り、自分の最期を飾る葬儀のデザインなどの  
項目について、希望や考えを記入してみてください。

自分らしい人生を総括するために  
何をしておかなければいけないかが、明確になってきます。  
そして、その意思は遺される家族にもきっと伝わるはずです。



〈私どもは「**5つの精神**」をたいせつにしています〉

- ① 『法律に従って、葬儀を執り行う事』
- ② 『故人の意思を尊重し、葬儀を執り行う事』
- ③ 『社会的に、故人の旅立ちを確認する事』
- ④ 『大切な方を亡くした事から起こる悲しみを癒す事』
- ⑤ 『事実を受容れ、故人のご生涯から人生の教訓をいただき

遺された方達が糧として生きる希望とする事』

以上の事に留意し常にお手伝いしております。



## “わたし”の思い出

### (1) わたしの事

わたしについての、基本的な事を記入して下さい。

氏名

---

生年月日

年

月

日生れ

---

血液型

型

---

出生地

---

本籍地

---

父の名前

---

母の名前

---



◇学歴

小学校

年	月	小学校入学
年	月	小学校転校
年	月	小学校卒業

中学校

年	月	中学校入学
年	月	中学校卒業

高等学校

年	月	高校入学
年	月	高校卒業

大学・専門学校他

年	月	入学
年	月	卒業

◇職歴


◇資格・免許・表彰他


## (2) 過ぎし日々

### ◇誕生

名前の由来

健康状態等

### ◇幼い頃

先生や友達

### ◇学生時代

打ち込んでいた事

クラブ・部活

委員会

好きだった人

印象に残る言葉・人

### ◇仕事に就いてから

会社名・職種

座右の銘

その他



## “わたし”の希望

### (1) 葬儀プランや費用

#### ◇宗教・宗派について

#### ○葬儀を依頼する寺院・教会・神社

①宗派

宗


派

②名称

③住所

電話番号

( )

○特定のものはなし   無宗教  家族の希望にまかせる

#### ○葬儀の規模

通常の葬儀にて行う

密葬にて行う

家族葬にて行う

社葬にて行う

本葬（偲ぶ会）を後日行う

火葬のみ行う

#### ○戒名（法名）について

戒名（法名）はいらない

なるべく良い戒名（法名）が欲しい

生前戒名（法名）をいただいた

戒名（法名）を正確に書いて下さい

(2) わたしの要望

○喪主になってほしい人

<input type="checkbox"/> 配偶者
<input type="checkbox"/> 息子・娘 ( )
<input type="checkbox"/> その他 ( )

○葬儀・斎場の希望

<input type="checkbox"/> 斎場	<input type="checkbox"/> 自宅
<input type="checkbox"/> 寺院他	<input type="checkbox"/> 集会場
<input type="checkbox"/> その他 ( )	

○祭壇についての希望

<input type="checkbox"/> 白木祭壇	<input type="checkbox"/> 花祭壇 (好きな花)
<input type="checkbox"/> 白木+花祭壇	
<input type="checkbox"/> オリジナル祭壇 ( )	
<input type="checkbox"/> その他 ( )	

○棺の中に入れて欲しいもの


○わたしから会葬者へのあいさつ

<input type="checkbox"/> ビデオが用意してある	<input type="checkbox"/> 手紙が用意してある

○葬儀費用について

<input type="checkbox"/> 全て家族にまかせる
<input type="checkbox"/> 豪華にやってほしい ➡➡➡
<input type="checkbox"/> ささやかに、家族・身内でやってほしい
<input type="checkbox"/> 費用は保険・預金で準備している ➡➡
<input type="checkbox"/> 費用は特に用意していない

○無宗教葬を希望する人に

<input type="checkbox"/> 焼香だけ	<input type="checkbox"/> 玉串奉奠だけ
<input type="checkbox"/> 献花だけ ➡➡➡	

○音楽について

<input type="checkbox"/> 希望あり 曲名 ( ) CD, テープ, 生演奏
<input type="checkbox"/> 希望なし

○遺影について

<input type="checkbox"/> 決めている 保管場所 ( )
<input type="checkbox"/> 決めていない <input type="checkbox"/> 家族にまかせる

○納棺に際しての衣裳

<input type="checkbox"/> 希望あり 具体的に ( )
<input type="checkbox"/> 慣習に従う (佛衣) <input type="checkbox"/> 家族にまかせる

○挨拶をしてほしい人

<input type="checkbox"/> 希望あり 親族代表 ( )
<input type="checkbox"/> 家族にまかせる

<input type="checkbox"/> 希望あり 弔 事 ( )
---------------------------------------

○香典について

<input type="checkbox"/> いただく <input type="checkbox"/> 辞退する
<input type="checkbox"/> 寄付をする ( ) <input type="checkbox"/> 家族にまかせる

○会葬品・料理について

<input type="checkbox"/> 家族にまかせる <input type="checkbox"/> 地域にあわせる
<input type="checkbox"/> 希望あり 具体的に ( )
<input type="checkbox"/> 豪華にしたい ( )





## (2) 慶弔記録

身内の方々・親しい方々の慶弔記録と、命日についてまとめておきます。  
 “わたくし”の死後、お付き合いを続けるかどうかを整理しておきます。

配偶者	旧 姓	生年月日・命日	実家の住所・電話番号	
			父	お名前（ふりがな）
母	お名前（ふりがな）	生年月日・命日	享年 歳	戒 名
親 戚 ・ そ の 他	お名前（ふりがな）	命 日	関 係	住所・電話

## 生前予約承り書



様の葬儀プランを 株式会社みやま典礼は  
『葬儀プラン』(別紙)に則り、 様のご葬儀を  
執り行います。

ご 本 人

ご 住 所

お名前 \_\_\_\_\_ 捺印

保証人

ご住所 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 捺印

埼玉県さいたま市大宮区高鼻町1-87

 株式会社 みやま典礼

契約日 平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

(本書・別紙『葬儀プラン』各3枚を作成し、個々に保管する)

